市内、市外関係なく皆様の健康・体力づくり・

心身のリフレッシュをサポートします!

夏休み

昆虫標本教室

8月27日(土)

8月16日(火) 10:00~11:30 定員/10組 材料費/500円 ※お湯(ポット用意) 10:00~11:30 定員/10組

材料費/1,000円

北名古屋市二子に初の温水プールが誕生! オプログラムも充実

ール講座

乳児~幼児
対象教室
10回コース

講座名	対象	回数	開催日	曜日	時間	定員	受講料	申請期間	申込期間
親子で水遊び	6ヶ月~2歳	10回	9月12日~11月28日 (9/19・10/10を除く)	月	11:00~12:00	15組	6,600円		
幼児スイムI	年少~年長	10回	9月12日~11月28日 (9/19・10/10を除く)	月	15:30~16:30	30名	5,500円	8/3 (水)	8/20(土)
幼児スイムⅡ	年少~年長	10回	9月13日~11月15日	火	15:30~16:30	30名	5,500円	~	~
幼児スイムIII	年少~年長	10回	9月8日〜11月17日 (11/3を除く)	木	15:30~16:30	30名	5,500円	8/16 (火)	8/26(金)
幼児スイムIV	年少~年長	10回	9月9日~11月18日 (9/23を除く)	金	15:30~16:30	30名	5,500円		

小	学生	講座名	対象	回数	開催日	曜日	時間	定員	受講料	申請期間	申込期間
対	象教室	学童スイムAI	小学1年生~ 小学3年生	10回	9月12日〜11月28日 (9/19・10/10を除く)	月	16:30~17:30	35名	5,500円		
10)回コース	学童スイムBI	小学4年生~ 小学6年生	10回	9月12日〜11月28日 (9/19・10/10を除く)	月	17:30~18:30	35名	5,500円		
		学童スイムAII	小学1年生~ 小学3年生	10回	9月13日~11月15日	火	16:30~17:30	35名	5,500円		
		学童スイムBII	小学4年生~ 小学6年生	10回	9月13日~11月15日	火	17:30~18:30	35名	5,500円	8/3 (水)	8/20(土)
		学童スイムAIII	小学1年生~ 小学3年生	10回	9月8日〜11月17日 (11/3を除く)	木	16:30~17:30	35名	5,500円	~	~
É		学童スイムBIII	小学4年生~ 小学6年生	10回	9月8日〜11月17日 (11/3を除く)	木	17:30~18:30	35名	5,500円	8/16 (火)	8/26(金)
V		学童スイムAIV	小学1年生~ 小学3年生	10回	9月9日~11月18日 (9/23を除く)	金	16:30~17:30	35名	5,500円		
		学童スイムBIV	小学4年生~ 小学6年生	10回	9月9日〜11月18日 (9/23を除く)	金	17:30~18:30	35名	5,500円		
			75			W	4				

-	一般成人	講座名	対象	回数	開催日	曜日	時間	定員	受講料	申請期間	申込期間
Ż	付象教室	初級スイム	18歳以上 (高校生除く)	10回	9月12日~11月28日 (9/19・10/10を除く)	月	11:00~12:00	15名	6,600円		
	10回コース	フレイル予防	65歳以上	10回	9月13日~11月15日	火	10:00~12:00	10名	3,000円		
	<18歳以上 (高校生除く)	中級スイム	18歳以上 (高校生除く)	10回	9月13日~11月15日	火	19:00~20:00	15名	6,600円	8/3 (水)	8/20 (±)
		初・中級スイム	18歳以上 (高校生除く)	10回	9月8日〜11月17日 (11/3を除く)	木	10:00~11:00	15名	6,600円	~	~
		脂肪燃焼 アクアビクス	18歳以上 (高校生除く)	10回	9月8日〜11月17日 (11/3を除く)	木	11:00~11:45	20名	6,600円	8/16 (火)	8/26(金)
. 1		中級スイム	18歳以上 (高校生除く)	10回	9月9日〜11月18日 (9/23を除く)	金	11:00~12:00	15名	6,600円		
		初級スイム	18歳以上 (高校生除く)	10回	9月9日~11月18日 (9/23を除く)	金	19:00~20:00	15名	6,600円		

無料ワンポイント教室 ※入場料は必要となります。

火曜日/13:20~13:50 水泳ワンポイント

金曜日/13:20~13:50 水中運動ワンポイント

北名古屋衛生組合温水プール

シンコースポーツアクアプラザ tel.050-8882-6416

北名古屋市二子名師15 FAX/050-8882-6418 開館時間/平日·土曜 9:00~21:00 日曜·祝日 9:00~18:00

受付員·監視員

大歓迎! スタッフとして住民の皆さんの お問合せはシンコースポーツアクアプラザまで。

利用料金(プール)									
区分	大人	高齢者	子ども						
1回券	500円	200円	200円						
回数券 (11枚級+))	5,000円	2,000円	2,000F						
回数券 (25枚綴り)	10,000円	4,000円	4,000P						

_ 教室申込方法

申請期間内にホームページ
「講座予約」より申請 ※インターネット予約以外の受付は不可

2 定員を超えた場合は抽選 ※抽選結果はHP、メールにて連絡 ※家族・知人等への譲渡不可

申込期間内に施設窓口にてお支払い ※期間内にお支払いの確認が出来ない場合は



14:30~15:30 25名

18:45~19:30 **20名**

19:45~20:45 30名

11:15~12:15 **25名**

13:00~14:00 30名

14:15~15:15 25名

19:45~20:45 **20名**

10:10~11:10 25名

13:00~14:00 20名

18:45~19:30 **25名**

19:45~20:45 30名

13:00~14:00 **25名**

19:45~20:45 30名

金

6,600円

5,500円

6,600円

6,600円

6,600円

6,600円

6,600円

6,600円

6,600円

5,500円

6.600円

6,600円

6,600円

8/3 (水)

8/20(土)

8/16(火) 8/26(金)



3	
乳児~幼児・親子	
対象教室	ア.
10回コース	親子
	キッ
	ベビ
FIX 1	ベビ
2412	子语

			100								
見子	講座名	対象	回数	開催日	曜日	時間	定員	受講料	申請期間	申込期間	
	アイドルダンス (月)	年中・年長	10回	9月12日~11月28日 (9/19・10/10を除く)	月	16:30~17:20	25名	5,500円			
	親子でリズム&ヨガ	よちよち歩き~未就園の お子様1人+保護者1名	10回	9月20日〜11月29日 (11/8を除く)	火	10:10~11:00	20組	8,000円	8/3 (水)	8/20(±)	
	キッズリトモスI	年中・年長	10回	9月8日〜11月17日 (11/3を除く)	木	16:30~17:20	25名	5,500円	~	~	
	ベビーヨガ& ベビーマッサージ	生後1か月~ たっち期	10回	9月9日~11月18日 (9/23を除く)	金	10:10~11:00	20組	8,000円		_	
3	子連れ産後ヨガ	およそ産後2か月~ 1年のママ	10回	9月9日~11月18日 (9/23を除く)	金	11:15~12:05	20組	8,000円	8/16 (火)	8/26(金)	
	アイドルダンス (金)	年中・年長	10回	9月9日~11月18日 (9/23を除く)	金	16:30~17:20	25名	5,500円			
	講座名	対象	回数	開催日	曜日	時間	定員	受講料	申請期間	申込期間	
	アーティスト ダンス (月)	小学生	10回	9月12日~11月28日 (9/19・10/10を除く)	月	17:30~18:20	25名	5,500円	8/3 (水)	8/20(土)	
	17			0500 445400						—,	

	小学生	講座名	对家	回致	開催日	曜日	時間	疋貝	党講科	甲請期間	甲込期間
	対象コース	アーティスト ダンス (月)	小学生	10回	9月12日~11月28日 (9/19・10/10を除く)	月	17:30~18:20	25名	5,500円	8/3 (水)	8/20 (±
	10回コース	キッズリトモスⅡ	小学生	10回	9月8日〜11月17日 (11/3を除く)	木	17:30~18:20	25名	5,500円	~	~
	1002 X	アーティスト ダンス (金)	小学生	10回	9月9日~11月18日 (9/23を除く)	金	17:30~18:20	25名	5,500円	8/16 (火)	8/26 (金
						15		L 5	0 = 1	H	
	一般成人	講座名	対象	回数	開催日	曜日	時間	定員	受講料	申請期間	申込期間
	対象教室	バレトン®ソール &フロー	18歳以上 (高校生除く)	10回	9月12日~11月28日	月	10:10~11:10	25名	6,600円		
			(191人工が) /		(9/19・10/10を除く)	/3	10 10 11 10	25/0	0,00013		
		エアロストレッチ	18歳以上	10回	(9/19・10/10を除く) 9月12日~11月28日 (9/19・10/10を除く)	月	11:30~12:15		5,500円		
3	10回コース ※18歳以上 (高校生除く)		18歳以上(高校生除く)		9月12日~11月28日			30名	,		

(9/19・10/10を除く) 9月12日~11月28日

(9/19・10/10を除く) 9月12日~11月28日

(9/19・10/10を除く)

9月20日~11月29日

(11/8を除く)

9月13日~11月15日

9月13日~11月15日

9月13日~11月15日

(高校生除く) BODYPUMP45 (高校生除く) **BODYCOMBAT** (高校生除く) ビューティーヨガ 18歳以上 &フィロソフィー (高校生除く) 18歳以上

かんたんヨガ

リトモス (高校生除く) ピラティス (高校生除く) BODYPUMP (高校生除く) メディテーション

BODYPUMP ピラティス45 リトモス

BODYCOMBAT

フローヨガ リラックス ヒーリングヨガ

9月8日~11月17日 18歳以上 10回 (高校生除く) (11/3を除く) 18歳以上 9月8日~11月17日 10回 (11/3を除く) (高校生除く) 18歳以上 9月8日~11月17日 10回 (高校生除く) 18歳以 F

10回

10回

10回

10回

10回

10回

10回

18歳以 F

18歳以上

18歳以上

18歳以上

(11/3を除く) 9月8日~11月17日 10回 (高校生除く) (11/3を除く) 18歳以 F 9月9日~11月18日 10回 (高校生除く) (9/23を除く) 18歳以上 9月9日~11月18日 10回 (高校生除く) (9/23を除く)