

2026年度【第2期:9月～】

シンコースポーツアクアプラザ「水泳教室」プログラム開催日

教室名	曜日	時間	対象	定員	受講料	開催日									
						1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回
親子で水遊び①	月	10:00～11:00	6ヵ月～2歳未満	15組	6,600円	9/7	9/14	9/28	10/5	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30
親子で水遊び②		11:00～12:00	1歳半～未就園児	15組	6,600円	9/7	9/14	9/28	10/5	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30
初級スイム月		11:00～12:00	18歳以上(高校生除く)	15名	6,600円	9/7	9/14	9/28	10/5	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30
幼児月		15:30～16:30	年少～年長	30名	5,500円	9/7	9/14	9/28	10/5	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30
学童A月		16:30～17:30	小1～小3	35名	5,500円	9/7	9/14	9/28	10/5	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30
学童B月		17:30～18:30	小3～中3	35名	5,500円	9/7	9/14	9/28	10/5	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30
フレイル予防	火	10:00～12:00	65歳以上	10名	3,000円	9/1	9/8	9/15	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17
幼児火		15:30～16:30	年少～年長	30名	5,500円	9/1	9/8	9/15	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17
学童A火		16:30～17:30	小1～小3	35名	5,500円	9/1	9/8	9/15	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17
学童B火		17:30～18:30	小3～中3	35名	5,500円	9/1	9/8	9/15	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17
初・中級スイム火		19:00～20:00	15歳以上(中学生除く)	15名	6,600円	9/1	9/8	9/15	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17
初・中級スイム木	木	10:00～11:00	18歳以上(高校生除く)	15名	6,600円	9/3	9/10	9/17	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12
脂肪燃焼アクアビクス		11:00～11:45	18歳以上(高校生除く)	20名	6,600円	9/3	9/10	9/17	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12
幼児木		15:30～16:30	年少～年長	30名	5,500円	9/3	9/10	9/17	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12
学童A木		16:30～17:30	小1～小3	35名	5,500円	9/3	9/10	9/17	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12
学童B木		17:30～18:30	小3～中3	35名	5,500円	9/3	9/10	9/17	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12
メタボ専科		18:30～20:30	18歳以上(高校生除く)	10名	3,000円	9/3	9/10	9/17	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12
初・中級スイム金	金	11:00～12:00	18歳以上(高校生除く)	15名	6,600円	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6
幼児金		15:30～16:30	年少～年長	30名	5,500円	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6
学童A金		16:30～17:30	小1～小3	35名	5,500円	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6
学童B金		17:30～18:30	小3～中3	35名	5,500円	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6
初級スイム金		19:00～20:00	15歳以上(中学生除く)	15名	6,600円	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6
幼児①土	土	10:00～11:00	年少～年長 水がこわい～板キック12.5m	20名	5,500円	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7
幼児②土		11:00～12:00	年少～年長 顔付けできる～板キック12.5m	10名	5,500円	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7
学童A土		11:00～12:00	小1～小3 潜れる～板キック	10名	5,500円	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7