

# 2024年9月～2024年11月の教室日程

**申請期間**

7/17(水)～  
7/30(火)

**入金期間**

8/4(日)～8/10(土)

## プール教室

### 乳児～幼児対象教室

講座名	対象	回数	開催日	曜日	時間	定員	受講料
親子で水遊び1	6ヶ月～2歳未満	9回	9月2日～11月25日	月	10:00～11:00	15組	5,940円
親子で水遊び2	1歳半～未就園児	9回	9月2日～11月25日	月	11:00～12:00	15組	5,940円
幼児(月)	年少～年長	9回	9月2日～11月25日	月	15:30～16:30	30名	4,950円
幼児(火)	年少～年長	10回	9月3日～11月5日	火	15:30～16:30	30名	5,500円
幼児(木)	年少～年長	10回	9月5日～11月7日	木	15:30～16:30	30名	5,500円
幼児(金)	年少～年長	10回	9月6日～11月8日	金	15:30～16:30	30名	5,500円
幼児(土1)	年少～年長 水がこわい～顔付けできない	10回	9月7日～11月9日	土	10:00～11:00	10名	5,500円
幼児(土2)	年少～年長 顔付けできる～1人で浮けない	10回	9月7日～11月9日	土	11:00～12:00	10名	5,500円

### 小学生対象教室

講座名	対象	回数	開催日	曜日	時間	定員	受講料
学童A(月)	小学1年生～小学3年生	9回	9月2日～11月25日	月	16:30～17:30	35名	4,950円
学童B(月)	小学3年生～中学3年生	9回	9月2日～11月25日	月	17:30～18:30	35名	4,950円
学童A(火)	小学1年生～小学3年生	10回	9月3日～11月5日	火	16:30～17:30	35名	5,500円
学童B(火)	小学3年生～中学3年生	10回	9月3日～11月5日	火	17:30～18:30	35名	5,500円
学童A(木)	小学1年生～小学3年生	10回	9月5日～11月7日	木	16:30～17:30	35名	5,500円
学童B(木)	小学3年生～中学3年生	10回	9月5日～11月7日	木	17:30～18:30	35名	5,500円
学童A(金)	小学1年生～小学3年生	10回	9月6日～11月8日	金	16:30～17:30	35名	5,500円
学童B(金)	小学3年生～中学3年生	10回	9月6日～11月8日	金	17:30～18:30	35名	5,500円
学童A(土)	小学1年生～小学3年生 水慣れ～へのび	10回	9月7日～11月9日	土	11:00～12:00	10名	5,500円

### 一般成人対象教室

講座名	対象	回数	開催日	曜日	時間	定員	受講料
初級スイム(月)	18歳以上(高校生除く)	9回	9月2日～11月25日	月	11:00～12:00	15名	5,940円
～リハビリ専門職監修～ フレイル予防	65歳以上	10回	9月3日～11月5日	火	10:00～12:00	10名	3,000円
初・中級スイム(火)	15歳以上(中学生除く)	10回	9月3日～11月5日	火	19:00～20:00	15名	6,600円
初・中級スイム(木)	18歳以上(高校生除く)	10回	9月5日～11月7日	木	10:00～11:00	15名	6,600円
脂肪燃焼 アクアピクス	18歳以上(高校生除く)	10回	9月5日～11月7日	木	11:00～11:45	20名	6,600円
～リハビリ専門職監修～ メタボ専科	18歳以上(高校生除く)	10回	9月5日～11月7日	木	18:30～20:30	10名	3,000円
初・中級スイム(金)	18歳以上(高校生除く)	10回	9月6日～11月8日	金	11:00～12:00	15名	6,600円
初級スイム(金)	15歳以上(中学生除く)	10回	9月6日～11月8日	金	19:00～20:00	15名	6,600円

## 小学生英語～中学準備教室

- 対象／①小学1～3年生 ②小学4～6年生
- 定員場所／各10名、シンコースポーツアクアプラザ1F会議室
- 時間／①16:30～17:20(50分) ②17:30～18:20(50分)
- 受講料／各6,600円(教材費なし)
- 持ち物／筆記用具、クリアファイル、英語ノート(罫線8～10段)
- 講師／リトルバード英語教室 女性講師

中学校に入る前に、少しでも英語に興味を持てるよう、英語の基本を無理なく楽しく学習できます!



**開催日(計10回)**

9月3日・10日・17日・24日  
10月1日・8日・15日・22日・29日  
11月5日

## トレーニング室教室

### 乳児～幼児・親子対象教室

講座名	対象	回数	開催日	曜日	時間	定員	受講料
アイドルダンス(月)	年中・年長	10回	8月26日～11月25日	月	16:30～17:20	25名	5,500円
子連れ産後ヨガ	産褥期明けから産後1年までのママと赤ちゃん	10回	9月10日～11月19日	火	10:10～11:00	20組	8,000円
アイドルダンス(金)	年中・年長	10回	9月6日～11月8日	金	16:30～17:20	25名	5,500円

### 小学生対象教室

講座名	対象	回数	開催日	曜日	時間	定員	受講料
アーティストダンス(月)	小学生	10回	8月26日～11月25日	月	17:30～18:20	25名	5,500円
アーティストダンス(金)	小学生	10回	9月6日～11月8日	金	17:30～18:20	25名	5,500円

### 一般成人対象教室 ※18歳以上(高校生除く)

講座名	対象	回数	開催日	曜日	時間	定員	受講料
バレトン®ソール&フロー	18歳以上(高校生除く)	10回	8月26日～11月25日	月	10:10～11:10	30名	6,600円
やさしいエアロエクササイズ	18歳以上(高校生除く)	10回	8月26日～11月25日	月	11:30～12:15	30名	5,500円
BODY PUMP	18歳以上(高校生除く)	10回	8月26日～11月25日	月	13:00～14:00	20名	6,600円
ヨガ&ストレッチ	18歳以上(高校生除く)	10回	8月26日～11月25日	月	14:30～15:30	25名	6,600円
BODY PUMP45	18歳以上(高校生除く)	10回	8月26日～11月25日	月	18:45～19:30	20名	5,500円
BODY COMBAT	18歳以上(高校生除く)	10回	8月26日～11月25日	月	19:45～20:45	30名	6,600円
心と体のタメになるヨガ	18歳以上(高校生除く)	10回	9月10日～11月19日	火	11:15～12:15	25名	6,600円
リトモス	18歳以上(高校生除く)	10回	9月3日～11月12日	火	13:00～14:00	30名	6,600円
ピラティス	18歳以上(高校生除く)	10回	9月3日～11月12日	火	14:15～15:15	25名	6,600円
バレトン® スタンディングフロー30	18歳以上(高校生除く)	10回	9月3日～11月12日	火	18:45～19:15	30名	3,600円
BODY PUMP	18歳以上(高校生除く)	10回	9月3日～11月12日	火	19:45～20:45	20名	6,600円
癒しヨガ	18歳以上(高校生除く)	10回	9月5日～11月7日	木	10:10～11:10	25名	6,600円
BODY PUMP	18歳以上(高校生除く)	10回	9月5日～11月7日	木	13:00～14:00	20名	6,600円
BODY COMBAT	18歳以上(高校生除く)	10回	9月5日～11月7日	木	14:30～15:30	30名	6,600円
ピラティス	18歳以上(高校生除く)	10回	9月12日～11月28日	木	18:30～19:30	30名	6,600円
リトモス	18歳以上(高校生除く)	10回	9月12日～11月28日	木	19:45～20:45	30名	6,600円
セルフコンディショニング	18歳以上(高校生除く)	10回	9月6日～11月8日	金	13:00～14:00	25名	6,600円
BODY PUMP45	18歳以上(高校生除く)	10回	9月6日～11月8日	金	18:45～19:30	20名	5,500円
BODY COMBAT	18歳以上(高校生除く)	10回	9月6日～11月8日	金	19:45～20:45	30名	6,600円

## 教室案内

**申請期間** 7/17(水)0:00～7/30(火)23:59

HPから教室の申込ができる期間です。定員を超えた教室に関しては、抽選となります。

**入金期間** 8/4(日)9:00～8/10(土)20:00

※入金最終手続きは(月～土)20時迄、(日祝)17時迄  
申請期間に申込みし当選された方が当館での入金手続きをする期間で、入金期間内に手続きがない場合は自動的にキャンセルとなります。支払いは現金もしくは交通系ICカードのみです。  
※ICカードのチャージは出来ません。また一部取り扱いが出来ない場合がございます。  
※ICカードのご入金の場合、返金対応ができませんのでご注意ください。  
※入金手続きは、開館時間の1時間前までにお願いいたしますよう協力をお願いします。

また、ご入金後のキャンセル、教室の変更は致しかねます。

**申請方法** 教室に参加される場合 申請期間内にHPから申込

※申請はHPからのみとなり、施設では受け付けておりません  
【メール認証】[LINEアカウント][Googleアカウント][Grafterアカウント]のいずれかでログインをし、[メールアドレス]が必要となります。選択されたログイン方法は、こちらでは把握できませんので、お客様自身で把握をお願い致します。申請の確認は、申請期間にご登録いただいたメールアドレスに届く「申請結果のお知らせ」(PDF)をご確認ください。  
※メールが届くよう設定をお願いします。



**抽選結果発表** ※入金期間の前日までにメールにてご連絡

申請期間終了後、[抽選結果のお知らせ](PDF)が登録のメールアドレスに届きます。[HPでのニックネームの公表]…申請期間終了後、準備が整い次第公式HPに掲載いたします。  
※メールとホームページの両方で[当落結果]をご確認ください。

【キャンセル待ちについて】キャンセル待ちの方は、準備が整い次第「当施設」より「キャンセル待ち」の方より順番にお電話にてご連絡をします。お問い合わせはご連絡くださいますようご協力をお願いします。

**追加申込開始** 8/11(日)9:00～施設受付にて

入金期間を過ぎ、空きがある教室に関しては当館での申込手続き(入金を含む)が可能です。  
●一部回数制限があるものがございます。  
①水泳教室(親子・子ども)、トレーニング室(キッズ)は3回目開始後の、追加申込はできません。  
②水泳教室(大人)は5回目開始後の、追加申込はできません。  
③トレーニング室(大人・親子)は「残回数のご入金」で追加申込可能。  
※空きがある場合、トレーニング室の教室はキッズ以外「1回800円」で参加可能です。  
※水泳教室は途中からの参加でも受講料の割増はございません。(水泳教室:例)10回5,500円の教室に、2回目からの追加申込に関しても10回分のご入金となります。(トレーニング室:例)6,600円の教室:残8回×660円(5,280円)でお申し込みが可能です。