

# 着衣泳教室

川遊び

海水浴

プール

水害

など

## 水の事故から自分の命を守ろう！！

夏本番を目の前に、水辺の安全について学んでみてはいかがでしょうか！

水辺での万が一の落水に備えて、命を守るための方法を一緒に体験しましょう。

着衣泳  
って何？

洋服など衣類を着たまま、川や海などの水辺でいざという時、呼吸を確保し救助されるまで浮き続ける自己保全を目的とした対処法です。



開催日

**2026年6月20日（土）**

定員10名程度（小学1年生以上）

申込み

施設受付にてお申込み下さい

時間

**13:45～14:20**

持ち物

濡れて良い服（Tシャツ）

水着・キャップ・タオル・着替え

水着の上にTシャツを着て行きます