

## 2025年度【第1期:4月～】

## シンコースポーツアクアプラザ「水泳教室」プログラム開催日

教室名	曜日	時間	対象	定員	受講料	開催日									
						1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回
親子で水遊び①	月	10:00～11:00	6ヵ月～2歳未満	15組	6,600円	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23
親子で水遊び②		11:00～12:00	1歳半～未就園児	15組	6,600円	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23
初級スイム月		11:00～12:00	18歳以上(高校生除く)	15名	6,600円	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23
幼児月		15:30～16:30	年少～年長	30名	5,500円	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23
学童A月		16:30～17:30	小1～小3	35名	5,500円	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23
学童B月		17:30～18:30	小3～中3	35名	5,500円	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23
フレイル専科	火	10:00～12:00	65歳以上	10名	3,000円	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24
幼児火		15:30～16:30	年少～年長	30名	5,500円	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1
学童A火		16:30～17:30	小1～小3	35名	5,500円	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1
学童B火		17:30～18:30	小3～中3	35名	5,500円	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1
初・中級スイム火		19:00～20:00	15歳以上(中学生除く)	15名	6,600円	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1
初・中級スイム木	木	10:00～11:00	18歳以上(高校生除く)	15名	6,600円	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26
脂肪燃焼アクアビクス		11:00～11:45	18歳以上(高校生除く)	20名	6,600円	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26
幼児木		15:30～16:30	年少～年長	30名	5,500円	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26
学童A木		16:30～17:30	小1～小3	35名	5,500円	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26
学童B木		17:30～18:30	小3～中3	35名	5,500円	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26
メタボ専科		18:30～20:30	18歳以上(高校生除く)	10名	3,000円	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19
初・中級スイム金	金	11:00～12:00	18歳以上(高校生除く)	15名	6,600円	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27
幼児金		15:30～16:30	年少～年長	30名	5,500円	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27
学童A金		16:30～17:30	小1～小3	35名	5,500円	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27
学童B金		17:30～18:30	小3～中3	35名	5,500円	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27
初級スイム金		19:00～20:00	15歳以上(中学生除く)	15名	6,600円	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27
幼児①土	土	10:00～11:00	年少～年長 水がこわい～板キック12.5m	20名	5,500円	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28
幼児②土		11:00～12:00	年少～年長 顔付けできる～板キック12.5m	10名	5,500円	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28
学童A土		11:00～12:00	小1～小3 潜れる～板キック	10名	5,500円	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28