

～ラウンドフィットネス開催日～

◆開始時間30分前から受付開始 ◆1回200円（30分） ◆各回：先着8名

◆「受付で参加確認」→「チケット発券」→「申込書記入」→「2Fに移動」

【土曜日】 ①13時～②14時～③15時～④16時～

※祝日は15時が最終

開催月	【土曜日】					【日曜日】
11月	1	8	15	22	29	2025年度より「日曜日」の 開催はございません
12月	13	20	27			
1月	10	17	31			

※1回ごと総入替制 ※定員になり次第、受付終了させていただきます ※急遽、中止となる場合もございます。予めご了承下さい。

シンコースポーツアクアプラザ 9：00-21：00（日祝9：00-18：00）TEL050-8882-6416

※水曜日休館 ※年末年始や施設点検等で休館日あります ※土曜が祝日の場合、15時が最終参加時間です